



Naturheilkunde

Die Naturheilkunde beruht auf dem Prinzip der Behandlung durch natürliche Wirkfaktoren, um die Selbstheilungskräfte bzw. Selbstbewältigung von Krankheiten anzuregen.

Seinen geschichtlichen Ursprung hat der Begriff "Naturheilverfahren" bei dem Münchener Arzt Lorenz Gleich (1798-1865). Dieser definierte den Begriff wie folgt: "Heilen ohne Arzneistoffe und Blutentziehung, mit Kälte und Wärme, Trinken von kaltem Wasser, Umschlägen, Diät und frischer Luft".

Das Verfahren

Naturheilverfahren stützen sich auf das Prinzip der Hygiogenese. Es handelt sich dabei um die autoregulative Selbstheilung des Körpers durch eine gezielte therapeutische Stimulierung mit natürlichen Reizen.

Die Hygiogenese verfolgt das Ziel der Normalisierung (Rückkehr zu normalen Körperfunktionen), der Schonung (Entlastung des Stoffwechsels durch z. B. Fasten) und der Kräftigung (Verbesserung der Leistungskapazität).

Viele Aspekte der Naturheilkunde finden sich bereits in der Medizin des Altertums.

Folgende Leistungen bieten wir Ihnen in unserer Praxis an:

- Gesundheitstraining und Entspannungsverfahren
- Die Ordnungstherapie geht davon aus, dass eine geregelte Lebensführung einen Einfluss auf unser Wohlbefinden hat und dazu beitragen kann, Symptome zu lindern, die durch ungesunde Lebensweisen entstanden sind. Stress und unregelmäßiges Essen sind nur einige Beispiele für eine Lebensweise, die dem Körper schadet.
- Ernährungstherapie: Vollwertkost, Rohkost, Teilfasten, Fasten nach Buchinger, Mayr-Fasten, Sonderdiäten, Schroth-Kur
- Die Ernährungstherapie fördert einen gesunden Körper von innen heraus. Nur, wenn der menschliche Körper die Nähr- und Vitalstoffe (Makro- und Mikronährstoffe) erhält, die er für seine zahlreichen Funktionen benötigt, fühlt er sich wohl und gesund.
- Hydrojetmassage

Die Physikalische Medizin beruht auf der Anwendung von Wirkfaktoren wie Druck, Zug, Torsion, Wärme, Kälte oder Licht. Folgende Verfahren gehören dazu:

- Thermo-therapie
- Hydrotherapie (Wasserbehandlung)
- Elektrotherapie
- Klimatherapie



Zusätzlich zu den klassischen Naturheilverfahren bieten wir Ihnen folgende erweiterte Naturheilverfahren an:

- Schröpfen (Schröpfglocken werden mit Unterdruck auf der Haut befestigt)
- Symbioselenkung bzw. mikrobiologische Therapie (Wiederherstellung des Gleichgewichts der Darmflora)
- Neuraltherapie (Ziel ist die Fernwirkung auf Funktionen des Organismus durch eine Lokalanästhesie (örtliche Betäubung))
- Chelattherapie (Ausleitung von Giftstoffen)

Als sogenannte andere Naturheilverfahren bieten wir Ihnen:

- Akupunktur
- HRV-Analyse
- Stoffwechseltherapie (IHHT)
- Stoffwechsellmessung

Ihr Nutzen

Als Ergänzung zur konventionellen Medizin oder in der Kur sind Naturheilverfahren eine sinnvolle Maßnahme.

Die Vielfalt dieser Verfahren erlaubt eine Therapie, die den individuellen Bedürfnissen des Patienten angepasst ist.

Bitte beachten Sie:

Die hier aufgeführten Informationen dienen dazu, Ihnen diagnostische oder therapeutische Möglichkeiten aufzuzeigen. Die genannten Effekte hängen von vielen Faktoren ab und können von Patient zu Patient variieren. Ein Erfolg der Behandlung kann nicht versprochen werden. Dies trifft auf alle medizinischen Behandlungen zu, unabhängig davon, ob diese Teil einer schulmedizinischen oder einer naturheilkundlichen Behandlung sind.