



## Osteoporose

Bei der **Osteoporose** kommt es zu einer zunehmenden **Verminderung der Knochenmasse**, wodurch sich das **Risiko für Frakturen** deutlich **erhöht**.

In Deutschland leiden ca. 9 Millionen Menschen an Osteoporose. Pro Jahr treten 400.000 Frakturen aufgrund einer Osteoporose in Deutschland auf.

Dabei handelt es sich meist um Frakturen der Wirbelsäule oder der Hüfte. Starke **Schmerzen**, Bewegungseinschränkung und **Behinderung** sind oft die Folge.

Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

### Wichtige Risikofaktoren für die Osteoporose sind:

- Hohes Lebensalter
- Frauen nach den Wechseljahren (Menopause)
- Frauen mit früher Menopause
- Kortisontherapie
- Übermäßiger Alkoholkonsum und Nikotin
- Fehlernährung
- Bewegungsmangel
- Untergewicht

Gerne **beraten** wir Sie über **diagnostische und therapeutische Möglichkeiten** und vor allem über Möglichkeiten dieser Erkrankung vorzubeugen.